

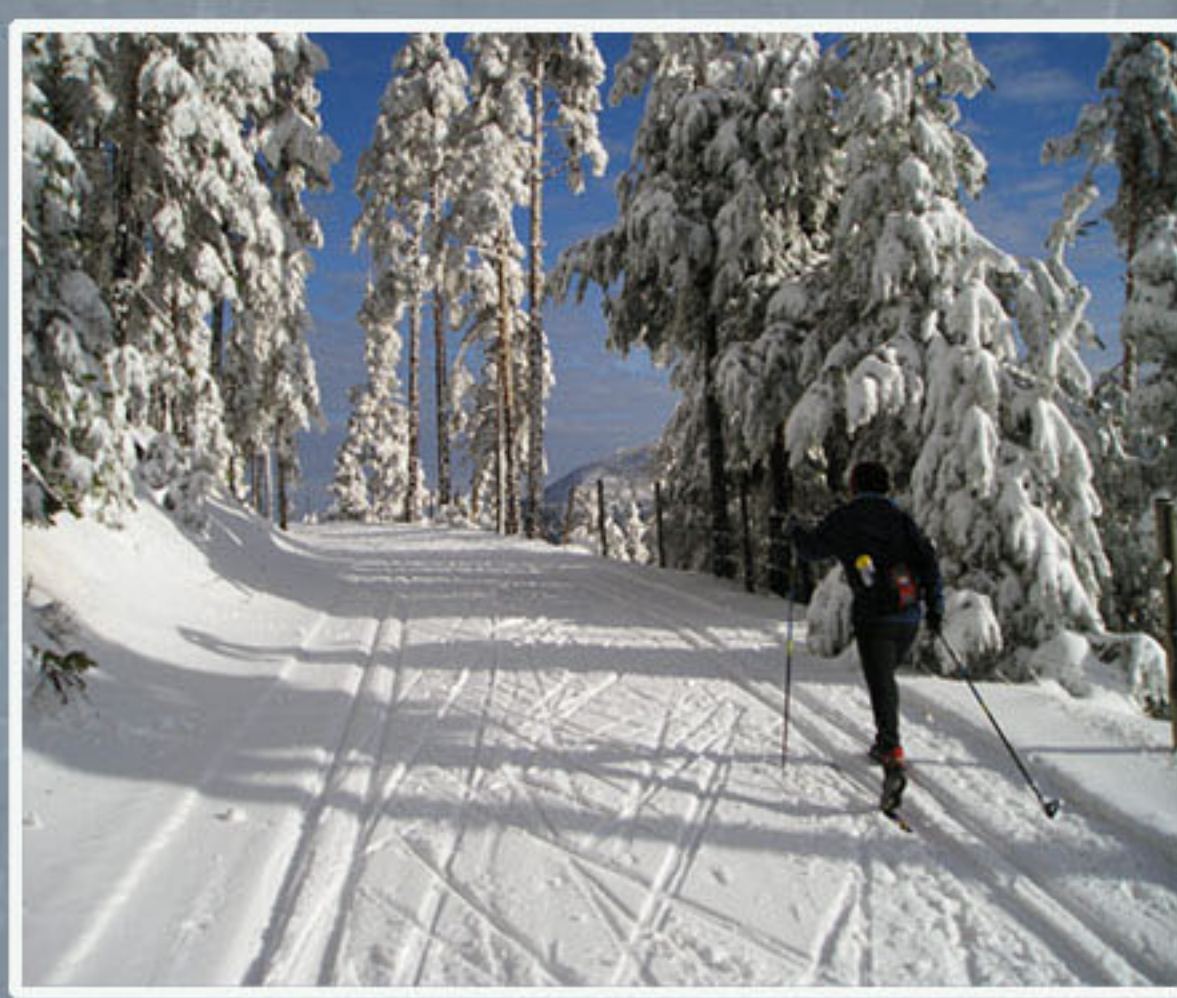


www.navafriaesqui.com
+INFO Y RESERVAS - info@navafriaesqui.com
(+ 34) 629 339 369 - (+ 34) 918 695 311

ESQUÍ DE FONDO PARA ESCOLARES Entre los meses de Diciembre a Marzo organizamos nuestra "CAMPAÑA ESCOLAR DE ESQUÍ DE FONDO". Durante una jornada los escolares que lo deseen podrán aprender y disfrutar del esquí de fondo en un marco incomparable como es el Parque Natural del Guadarrama.



EL ESQUÍ DE FONDO ES FACIL, DIVERTIDO Y SEGURO.



CONOCE Y DISFRUTA DEL ESQUÍ EN UN ENTORNO INCOMPARABLE

ESQUÍ DE FONDO COMO DEPORTE Iniciarse en el esquí de fondo es sencillo, esos primeros pasos dubitativos se convierten enseguida en confianza. En el esquí de fondo se trabajan un buen número de músculos, así como la coordinación, equilibrio, agilidad, velocidad, resistencia aeróbica...El esquí nórdico es sin duda uno de los deportes más completos que podemos practicar en la naturaleza.



ATENCIÓN Y FORMACIÓN DURANTE TODA LA JORNADA.

ESQUÍ DE FONDO COMO INTRODUTOR AL MEDIO La actividad se realiza en un entorno de un alto valor natural y faunístico, menos agredido y concurrido que las tradicionales pistas de esquí. El alumno se enfrenta así a sensaciones de encuentro con la naturaleza con lo que se fomenta el respeto por el medio natural y los elementos que lo forman. Aprenden a mirar mejor a la naturaleza. Los participantes adquieren un completo conocimiento de los ecosistemas de montaña.

ESQUÍ DE FONDO COMO HERRAMIENTA DE OCIO El esquí de fondo es relativamente económico y puede iniciarse en él todo el mundo que lo desee, ya que no es difícil, ni peligroso, por ello es idóneo para hacerse en familia o con un grupo de amigos.

CALENDARIO Y DATOS DE LA ACTIVIDAD

La jornada de esquí está diseñada para los escolares que cursen 4º, 5º, 6º de primaria; 1º, 2º, 3º, 4º de E.S.O. y 1º, 2º de Bachillerato, teniendo en cuenta las condiciones meteorológicas en las que se puede desarrollar y la capacidad física de los participantes..

Centro de esquí nórdico de Navafria (Segovia) **LUGAR DE REALIZACION**
5h de curso **DURACION DE LA ACTIVIDAD**
25 a 50 plazas. Un monitor por cada grupo de 15 alumnos **PARTICIPANTES**
y un centro escolar por jornada.

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

25 €/alumno

EL PRECIO INCLUYE

Esquíes y botas de esquí de fondo, bastones, dossier de la actividad, entrada a pistas, seguro de asistencia y clases de esquí.

Para que todos puedan asistir, y el económico no sea un problema, por cada 20 alumnos, una plaza gratis. Para profesores y acompañantes la actividad es gratuita.

DICIEMBRE 2011

	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10 11
12	13	14	15	16	17 18
19	20	21	22	23	24 25
26	27	28	29	30	31

ENERO 2012

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO 2012

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 12
13	14	15	16	17	18 19
20	21	22	23	24	25 26
27	28	29			

MARZO 2012

		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 11
12	13	14	15	16	17 18
19	20	21	22	23	24 25
26	27	28	29	30	31

En el calendario se muestran en blanco los días de realización de actividad.

por cada 20 alumnos, una plaza gratis. Para profesores y acompañantes la actividad es gratuita.



QUIÉNES SOMOS El C.E.N. de Navafria es un centro de esquí de fondo con más de 22km. de pistas preparadas diariamente y que cuenta con todos los servicios propios de una instalación de esquí, refugio-bar, alquiler de esquíes y raquetas de nieve, escuela de esquí, primeros auxilios,... Desde hace cuatro temporadas nos hemos convertido en el referente del esquí de fondo en el centro peninsular.

DONDE ESTAMOS Nos encontrarás en el puerto de Navafria a 1773 m. de altitud entre las provincias de Madrid y Segovia. Estamos a una distancia de 45 minutos de la capital segoviana y a 1 hora de Madrid por la A1 (carretera de burgos).

-Desde Segovia 43 km. -Desde Madrid 95 km.
-Desde Valladolid 128 km. -Desde Burgos 181 km.

